



# OLDENBURGER FACHPRAXIS FÜR LOGOPÄDISCHE ATEM-, STIMM- UND SPRACHTHERAPIE

## Behandlung aller Atem-, Sprach-, Stimmstörungen und -erkrankungen wie z. B.

- Kindersprachtherapie
- Stottertherapie
- Stimmbandknötchen
- Therapie nach Schlaganfall

### Nicola Berger

Staatlich geprüfte Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin  
Zulassung für alle Kassen & privat  
Tel. (04 41) 36 18 69 69

Telefonische Terminvereinbarung erforderlich

[www.nicola-berger.de](http://www.nicola-berger.de)

Kurwickstr. 14/15 · 26122 Oldenburg



## Eine sehr erfolgreiche und besondere Art der logopädischen Behandlung

bietet Frau Nicola Berger als staatl. gepr. Atem-, Sprech- u. Stimmlehrerin in ihrer schönen, lichtdurchfluteten Therapiepraxis in der Oldenburger Fussgängerzone an. Dort behandelt sie sowohl Kinder als auch Erwachsene mit allen Atem-, Sprech- und Stimmstörungen.

Ganz besondere Erfolge hat sie z.B. bei Patienten, die lispeln oder andere Aussprachestörungen haben. Hierbei erarbeitet sie sehr feinfühlig zusammen mit dem Patienten einen für ihn individuell abgestimmten neuen Weg der Verbesserung der Muskelfunktionen in seiner Lautbildung. So gibt sie dann beim gemeinsamen Training der Artikulationsmuskulaturen vor dem grossen Spiegel sehr zielgerichtete Tricks und Hilfestellungen, wodurch der Patient die genauen Bewegungsabläufe der Laute sehr anschaulich erfassen kann und sie recht schnell und einfach zu verändern lernt.

Auch bei Patienten mit starker Stotterproblematik oder anderen belastenden Störungen des Redeflusses, erreicht sie über das Training einer muskulär viel weicheren Lautbildung, die auf einer gemeinsam erlernten neuen und gesunden Atemfunktion basiert, aussergewöhnlich gute und dauerhafte Erfolge.

Da eine ausgeglichene Atemtechnik eine äusserst wichtige Grundlage für eine gesunde Stimm- und Sprechfunktion ist, stellt die Behandlung der Atmung die Basis aller Stimm- und Sprechtherapien in ihrer Praxis dar. Durch diese Verbesserung der Atemfunktion löst sich auch der meist viel zu hohe stimmliche Druck, der beim Sprechen leicht zu einem unangenehmen Engegefühl im Hals, Spannungen im Schulter- und im Brustbereich, sowie zu einer belastenden stimmlichen Kraftlosigkeit führt. Sogar Schulter- Kopf- und

Rückenschmerzen können auf eine ungesunde Atem-, Stimm- und Sprechtechnik zurückzuführen sein.

Durch eine beim Sprechen ganzkörperliche, meist unbewusst eingesetzte viel zu hohe Muskelkraft, geraten auch die beiden Stimmbänder, die im Kehlkopf parallel nebeneinander liegen, unter eine zu hohe Spannung und reiben sich dann aneinander. Durch diese Reibung können dann viele Stimmerkrankungen wie z.B. auch Stimmbandknötchen, Ödeme u. A. entstehen. Hier arbeitet Frau Berger mit sehr gezielten Tönübungen, durch die die Stimmuskulaturen sehr fein durchvibriert, aufgelockert und gleichzeitig gut regeneriert und wieder ganz gesund aufgebaut werden. Gerade auch Stimmbandknötchen und Stimmbandlähmungen konnte Frau Berger schon bei vielen Patienten mit ihrer Methode sehr gut zurück bilden.

Auch bei alten Menschen und Asthmatikern, bei denen sich dauerhaft eine sehr schütterere, brüchige Stimme gebildet hat, erreicht sie sehr gute Verbesserungen der Stimmqualität.

Mit Menschen, die beruflich viel und gut sprechen müssen, arbeitet Frau Berger in einem sehr effizienten, gezielten Sprechtraining an einem interessanteren und dem Zuhörer sehr viel eindruckvolleren und zugänglicherem Sprechen.

Insgesamt werden durch diese Behandlung alle zum Sprechen dazu gehörenden Muskeln angeregt, dynamisiert und gut ausgebildet. Es steht mit dieser Methode auch wieder viel mehr Atemvolumen für ein einfacheres und druckfreies Sprechen zur Verfügung. Dann macht Sprechen einfach Spass und es ist, wie Frau Berger sagt, eine unbewusste, aber sehr wichtige und gute Visitenkarte des Menschen.